Executive Reset

Deine Zeit - Dein Ziel - Dein Ergebnis



Online oder vor Ort

Dein Personal Coach
Annette Förster-Krechberger

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Fokussierte 60-Minuten-Coaching-Sessions für Führungskräfte & Unternehmer in Transformationsprozessen

© 2026 AFK

Executive Reset

Online oder vor Ort

Dein Personal Coach
Annette Förster-Krechberger

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Persönliches Coaching - 60 Minuten 1:1

Stell dir vor: Mitten im Veränderungsdruck, zwischen Meetings, Entscheidungen und Teamführung, suchst du einen Moment für innere Klarheit – ohne wochenlang auszusteigen.
Das Executive Reset gibt dir genau das: wirksame Unterstützung für inneren Fokus, bewusste Ausrichtung und souveräne Gelassenheit.

Was dir dein Coaching bietet:

Du erarbeitest präzise Impulse, die direkt in deinen Alltag passen.
Gemeinsam schärfen wir deine Prioritäten – damit du mit echten Erkenntnissen hinausgehst.

Für wen?

Du bist Führungskraft, Unternehmer oder selbstständig und steckst mitten in Veränderungsprozessen?
Du willst konkrete Ergebnisse – online oder vor Ort in Stuttgart und auf Teneriffa, flexibel in deinen Kalender integriert. 60 Minuten für nachhaltige Wirksamkeit.

Dein Nutzen:

- Einen konkreten nächsten Schritt für deine aktuelle Herausforderung
- Schriftliche Ergebnisse mit Strategien, die du sofort umsetzen kannst
- Einen objektiven, erfahrenen Sparringspartner, der dich herausfordert, in Frage stellt und Ressourcen aktiviert

Buche ein kostenloses 20-minütiges Kennenlerngespräch: https://koalendar.com/e/meet-Annette.
Du bevorzugst einen telefonischen Kontakt? Dann rufe Annette gerne an: +49 177 47 99 333.

Executive Reset

Online oder vor Ort

Dein Personal Coach
Annette Förster-Krechberger

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

1. Mental-Detox

Alte Überzeugungen passen heute oft nicht mehr.
Wir sichten und bearbeiten diejenigen, die dich in Entscheidungen blockieren.

2. Loslassen & Auftanken

Chronischer Stress ist nicht vage, sondern hat eine konkrete Quelle.
Wir finden deine und etablieren Gewohnheiten, die deine Ressourcen schützen.

3. Knoten Lösen

Ein Konflikt steckt fest, wenn Dinge unausgesprochen bleiben oder ungeschickt formuliert wurden.
Wir benennen sie und skizzieren das nächste Gespräch .



4. Entwicklung boosten

Du kennst dein Ziel, aber die Route ist noch offen.
Wir machen aus deinem Ziel einen Aktionsplan mit Meilensteinen.

5. Reflektieren & Inspirieren

Eine zweite Meinung von jemandem, der dir neutral Rückmeldung gibt.
Wir unterziehen dein Denken einem Stresstest, klären Risiken und eröffnen neue Perspektiven.

6. Besondere Themen bearbeiten

Bring ein spezielles Thema oder offenes Problem mit.
Du erarbeitest eine klare Entscheidung und konkrete Schritte.

Executive Reset

Nützliche Information

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Dein Personal Coach:



Annette
Förster-Krechberger (MPhil)

35+	420+	4	12+
JAHRE ERFAHRUNG	COACHING PROZESSE DURCHGEFÜHRT	SPRACHEN DE / EN / FR / ES	ZUSATZ-AUSBILDUNGEN

Du wirst begleitet von Annette, die seit über 35 Jahren mit Führungskräften und Teams unter realem Druck arbeitet. Sie unterrichtet Leadership, Konfliktlösung und Verhandlungsführung an der FOM Hochschule Stuttgart sowie an weiteren Akademien.

Ihre Arbeit reicht weit über den Coaching-Raum hinaus: In Lokichoggio, Kenia, hat sie ein Hilfsprojekt gegründet und leitet es – geprägt von denselben Werten der Resilienz und Erneuerung, die du in diesem Programm erleben wirst. Mit ihrem Unternehmen „Perspectiv" unterstützt sie Führungskräfte und Teams genau in solchen Situationen. 2026 gründete sie „New Perspectiv", das dieser Expertise einen neuen Rahmen gibt, mit Natur und Philosophie als Werkzeuge für Transformation.

Bewegung, Struktur, Natur und Stille prägen Ihre Lebensweise und deine Sessions: fokussiert und sofort umsetzbar.

Die Sitzungen finden auf Deutsch und Englisch statt. Annette spricht zudem Französisch und Spanisch.

So buchst du:

1 Nutze die Gelegenheit zu einem Kennenlerngespräch.
Finde heraus, was Annette dir bieten kann und entscheide, ob du mit ihr an deinem Thema arbeiten möchtest.

2 Buche einen 20-minütigen Video-Call:
https://koalendar.com/e/meet-Annette
Du möchtest lieber kurz telefonieren?
Ruf gerne an: +49 177 47 99 333.

3 Buche dein individuelles Executive-Reset-Paket mit einer, fünf oder mehr Coaching-Sessions. Zum Abschluss fassen wir die Kernpunkte zusammen und du erhältst weitere Empfehlungen.

Deine Investition:
500€ pro Einzelsession (zzgl. ges. MwSt.)
5 Sessions: 2.250€ (zzgl. ges. MwSt.)
Inklusivleistungen: Vorgespräch, Coachingeinheiten, schriftlich dokumentierte Ergebnisse.