Clarity Deep Dive

Nur Du, die Natur, Dein Coach & Dein Ziel



Ort: Teneriffa Nord

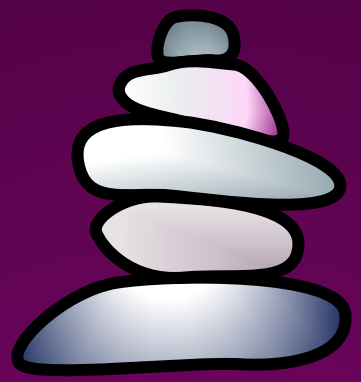
Dein Personal Coach
Annette Förster-Krechberger

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

5 Tage Klarheit und neue Richtung.
Für Führungskräfte & Unternehmer am Wendepunkt.

© 2026 AFK

Clarity Deep Dive



Dein Personal Coach:
Annette Förster-Krechberger

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Stell dir vor: Du wachst inmitten der faszinierenden Natur Teneriffas mit Bergen, Meer und Weite auf. Ein Ort, der dich aus dem Alltagsdruck holt und dir Abstand gibt für Regeneration, Reflexion und strategische oder persönliche Neuausrichtung. Hier verbringst du fünf Tage, bewusst freigehalten vom Tagesgeschäft. Zeit, die im Kalender einer Führungskraft sonst nicht vorkommt und sich danach auszahlt: in klaren Entscheidungen und einem Führungsstil, der wieder aus Überzeugung statt aus Reflex kommt.

Für Selbständige, Unternehmer und Führungskräfte in Senior-Positionen, die vor einer Entscheidung, einem Übergang oder unter hohem Druck stehen und Abstand brauchen, um ihren nächsten Schritt zu finden.

Ein festgelegtes Programm gibt es nicht. Jeder Clarity Deep Dive wird für dich persönlich gestaltet, rund um deine Situation und dein Ziel (Minigruppen nach Absprache). Er beginnt schon vor deiner Anreise: mit einem kurzen Video-Interview, in dem wir deine Ziele klären, damit bereits der erste Tag auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Vor Ort begleitet Annette dich an zwei festen Zeitpunkten am Tag. Die Zeit dazwischen gehört dir, mit vorbereiteten Impulsen. Darüber hinaus ist sie auf Anfrage für dich da.

Dein Tag im Clarity Deep Dive:

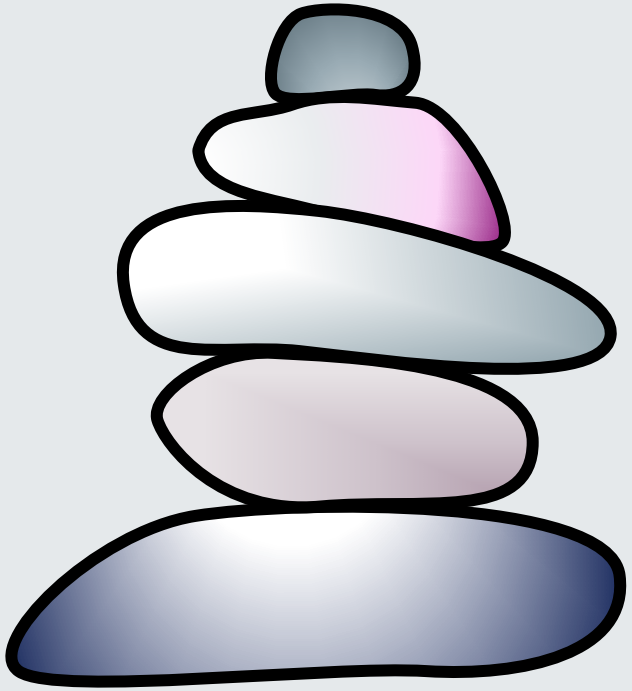
- Morgens mit Annette (20 Min): Dein Impuls des Tages – individuell für dich entwickelt.
- Eigenständig: eine Naturbegegnung an einem für dich persönlich ausgewählten Ort, mit vorbereiteten Informationen zur Route. Mit Zeit zum Innehalten, Durchatmen und Loslassen.
- Eigenständig: Reflexion, angeleitet durch Fragen, die an dein Naturerlebnis anknüpfen. Für mehr Klarheit in deinen Gedanken und Gefühlen.
- Am Nachmittag mit Annette (1Std.): Coaching, das den Impuls und das Erlebte des Tages mit deinem Ziel verbindet.
- Abends eigenständig: Zeit zur Rückschau auf den Tag, damit deine Erkenntnisse sich verwurzeln können.
- Dein Abend-Extra: persönlich für dich ausgewählter Impuls, um zur Ruhe zu kommen und den Tag abzuschließen.

„Vier Monate später tragen die erlernten Fähigkeiten und die gesetzten Ziele spürbar zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität bei. Der Clarity Deep Dive hat sich auf ganzer Linie gelohnt." (Teilnehmerin)

Clarity Deep Dive

Ein Rahmen,
der sich dir anpasst

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION



Was der Clarity Deep Dive ermöglicht:

- Abstand vom Druck, den du jeden Tag mit dir herumträgst
- Klarheit, die sich in deinem eigenen Tempo einstellt.
- Raum, um dich wieder auf das zu besinnen, was dir wirklich wichtig ist
- Reflexionen und Fragen, die du mitnehmen kannst
- Eine klare Orientierung bei konkreten Problemen oder Entscheidungen

5. Refocus & Return	▪ Halte wesentliche Erkenntnisse fest. ▪ Plane Transferschritte. ▪ Sichere nachhaltigen Nutzen.
4. Recharge & Revive	▪ Schärfe Fokus & Vision. ▪ Integriere neue Handlungs-optionen. ▪ Gewinne neue Kraft & Energie.
3. Reset & Reframe	▪ Stelle Gewohntes in Frage. ▪ Entdecke neue Perspektiven. ▪ Formuliere Sinn, Werte & Strategien.
2. Relax & Relieve	▪ Komm zur Ruhe. ▪ Erkenne typische Muster. ▪ Lass los und baue Belastungen ab.
1. Review & Reflect	▪ Analysiere deine Situation. ▪ Definiere Herausforderungen. ▪ Nimm deine Bedürfnisse wahr.

Die 5 Schritte geben Orientierung auf dem Weg. Reihenfolge und Schwerpunkte sind persönlich auf dich zugeschnitten.

Clarity Deep Dive

Nützliche Informationen

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Dein Personal Coach:



Annette
Förster-Krechberger (MPhil)

35+	420+	4	12+
JAHRE ERFAHRUNG	COACHING-PROZESSE DURCHGEFÜHRT	SPRACHEN DE / EN / FR / ES	ZUSATZ-AUSBILDUNGEN

Du wirst begleitet von Annette, die seit über 35 Jahren mit Führungskräften und Teams unter realem Druck arbeitet. Sie lehrt Leadership, Konfliktlösung und Verhandlungsführung an der FOM Hochschule Stuttgart und weiteren Akademien.

Ihr Engagement reicht über den Coachingraum hinaus: 2014 gründete sie gemeinsam mit einem lokalen Partner ein Farmprojekt in Lokichoggio, Kenia, das den Menschen vor Ort eine eigenständige Lebensgrundlage ermöglicht.

Seit über drei Jahrzehnten begleitet ihre Beratung Perspectiv Führungskräfte und Teams in Unternehmen durch herausfordernde Situationen. 2026 gründete sie New Perspectiv, das diese Expertise in einen neuen Rahmen bringt, mit Natur und Philosophie als Werkzeugen der Transformation. Natur, Fokus, Bewegung und Stille sind nicht nur ihre Methoden, sondern prägen ihren Lebensstil. Genau das erwartet dich auch in deinem Clarity Deep Dive.

Die Coachings finden auf Deutsch und Englisch statt; Annette spricht außerdem Französisch und Spanisch.

Du bringst deine Frage mit – Annette bringt Erfahrung, Ruhe und eine neue Perspektive.

So buchst du deinen Clarity Deep Dive:

1 Setze dich mit Annette in Verbindung und buche ein kostenfreies 20-minütiges Infogespräch:
https://koalendar.com/e/meet-Annette
Oder rufe an unter: +49 177 47 99 333.

2 Nutze das Gespräch, um Annette kennenzulernen, deine Fragen zu stellen und zu entdecken, was der Clarity Deep Dive dir bieten kann.

3 Prüfe verfügbare Termine oder reserviere ein individuelles Zeitfenster für deinen Clarity Deep Dive mit Annette.
Buche Flüge und Hotel.

Deine Investition: 3.200€ (zzgl. 19% MwSt.)
Inklusive: Kurzes Video-Interview vor Anreise, täglicher Morgenimpuls, tägliches 1:1-Coaching, für dich persönlich ausgewählte Naturerlebnisse mit Reflexionsleitfaden, Abend-Extra, Take-away mit Annettes Impulsen sowie eine Follow-up-Sitzung 4-6 Wochen nach deiner Rückkehr.

Ort und Details zur Organisation:

Vereinbare deinen Clarity Deep Dive mit Annette und buche Flüge und Hotel im Norden Teneriffas individuell. Wenn du Empfehlungen für eine Unterkunft möchtest, hilft Annette dir gern. Nach der Buchung erhältst du alle organisa-torischen Details sowie einen kurzen Fragebogen, damit bereits dein erster Impuls auf dich zugeschnitten ist.