

EXECUTIVE RESET

Dein Sparringspartner - Dein Tempo - Dein Fokus



ONLINE ODER VOR ORT

DEIN PERSONAL COACH
ANNETTE FÖRSTER-KRECHBERGER

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Fokussierte 60-Minuten-Coaching-Sessions
für Führungskräfte & Unternehmer in Transformationsprozessen

© 2026 AFK

EXECUTIVE RESET

ONLINE ODER VOR ORT

DEIN PERSONAL COACH
ANNETTE FÖRSTER-KRECHBERGER

NEW
PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

Persönliches Coaching - 60 Minuten 1:1

Stell dir vor: Mitten im Veränderungsdruck, zwischen Meetings, Entscheidungen und Teamführung, suchst du einen Moment für innere Klarheit - ohne wochenlang auszusteigen.

Das Executive Reset gibt dir genau das: wirksame Unterstützung für inneren Fokus, bewusste Ausrichtung und souveräne Gelassenheit.

Was dir dein Coaching bietet:

Du erarbeitest präzise Impulse, die direkt in deinen Alltag passen.

Gemeinsam schärfen wir deine Prioritäten - damit du mit echten Erkenntnissen hinausgehst.

Für wen?

Du bist Führungskraft, Unternehmer oder selbstständig und steckst mitten in Veränderungsprozessen?

Du willst konkrete Ergebnisse - online oder vor Ort in Stuttgart und auf Teneriffa, flexibel in deinen Kalender integriert. 60 Minuten für nachhaltige Wirksamkeit.

Dein Nutzen:

- Einen konkreten nächsten Schritt für deine aktuelle Herausforderung
- Schriftliche Ergebnisse mit Strategien, die du sofort umsetzen kannst
- Einen objektiven, erfahrenen Sparringspartner, der dich herausfordert, in Frage stellt und Ressourcen aktiviert

Buche ein kostenloses 20-minütiges Kennenlerngespräch: <https://koalendar.com/e/meet-Annette>.

Du bevorzugst einen telefonischen Kontakt? Dann rufe Annette gerne an: +49 177 47 99 333.

EXECUTIVE RESET

ONLINE ODER VOR ORT

DEIN PERSONAL COACH
ANNETTE FÖRSTER-KRECHBERGER

NEW PERSPECTIV
EMPOWERING TRANSFORMATION

1. MENTAL-DETOX

Alte Überzeugungen passen heute oft nicht mehr.
Wir sichten und bearbeiten diejenigen, die dich in Entscheidungen blockieren.

2. LOSLASSEN & AUFTANKEN

Chronischer Stress ist nicht vage, sondern hat eine konkrete Quelle.
Wir finden deine und etablieren Gewohnheiten, die deine Ressourcen schützen.

3. KNOTEN LÖSEN

Ein Konflikt steckt fest, wenn Dinge unausgesprochen bleiben oder ungeschickt formuliert wurden.
Wir benennen sie und skizzieren das nächste Gespräch.



4. ENTWICKLUNG BOOSTEN

Du kennst dein Ziel, aber die Route ist noch offen.
Wir machen aus deinem Ziel einen Aktionsplan mit Meilensteinen.

5. REFLEKTIEREN & INSPIRIEREN

Eine zweite Meinung von jemandem, der dir neutral Rückmeldung gibt.
Wir unterziehen dein Denken einem Stresstest, klären Risiken und eröffnen neue Perspektiven.

6. BESONDERE THEMEN BEARBEITEN

Bring ein spezielles Thema oder offenes Problem mit.
Du erarbeitest eine klare Entscheidung und konkrete Schritte.

EXECUTIVE RESET

NÜTZLICHE INFORMATION



Dein Personal Coach:

Annette
Förster-Krechberger (MPhil)



Annette Förster-Krechberger arbeitet seit über 35 Jahren mit Führungskräften und Teams unter echtem Druck - und lehrt Führung, Konfliktlösung und Verhandlung an der FOM sowie an weiteren Hochschulen und Akademien.

Ihr Engagement reicht über den Coachingraum hinaus: Annette hat ein Charity-Projekt in Lokichoggio, Kenia, gegründet und leitet es. Es steht für dieselben Werte von Resilienz und Erneuerung, die du auch in deinen Sessions erlebst.

Mit Perspectiv - Coaching & Consulting berät sie seit 1990 Führungskräfte und Teams in Veränderungs- und Druck-situationen. 2026 gründete sie New Perspectiv. Damit überträgt sie dieselbe Expertise in einen anderen Rahmen - mit Natur und Philosophie als Werkzeugen der Transformation.

Sport, Struktur und tägliche Disziplin prägen ihr eigenes Leben. Dieselbe Struktur erwartet dich in deinem Coaching: fokussierte Zeit und Schritte, die du noch am selben Tag umsetzen kannst.

Die Sessions finden auf Deutsch und Englisch statt; Annette spricht außerdem Französisch und Spanisch.

So buchst du:

1

Nutze die Gelegenheit zu einem Kennenlerngespräch. Finde heraus, was Annette dir bieten kann und entscheide, ob du mit ihr an deinem Thema arbeiten möchtest.

Buche einen 20-minütigen Video-Call:
<https://koalendar.com/e/meet-Annette>
Du möchtest lieber kurz telefonieren?
Ruf gerne an: +49 177 47 99 333.

2

3

Buche dein individuelles Executive-Reset-Paket mit einer, fünf oder mehr Coaching-Sessions. Zum Abschluss fassen wir die Kernpunkte zusammen und du erhältst weitere Empfehlungen.

Deine Investition:
595 € pro Einzelsession (netto 500 €)
5 Sessions: 2.677,50 € (netto 2.250 €)
Inklusivleistungen: Vorgespräch,
Coachingseinheiten mit schriftlich
dokumentierten Ergebnissen

4