

# CLARITY DEEP DIVE

## NUR DU, DEIN COACH, DIE NATUR UND DEIN ZIEL

ORT: TENERIFFA - NORD

DEIN PERSONAL COACH  
ANNETTE FÖRSTER-KRECHBERGER



5 Tage Klarheit und neue Richtung.  
Für Führungskräfte & Selbständige am Wendepunkt.

NEW PERSPECTIV  
EMPOWERING TRANSFORMATION

# CLARITY DEEP DIVE

DEIN PERSONAL COACH:  
ANNETTE FÖRSTER-KRECHBERGER

NEW PERSPECTIV  
EMPOWERING TRANSFORMATION

Stell dir vor: Du wachst inmitten der faszinierenden Natur Teneriffas mit Bergen, Meer und Weite auf. Ein Ort, der dich aus dem Alltagsdruck holt und dir Abstand gibt für Regeneration, Reflexion und strategische oder persönliche Neuausrichtung. Hier verbringst du fünf Tage, bewusst freigehalten vom Tagesgeschäft. Zeit, die im Kalender einer Führungskraft sonst nicht vorkommt und sich danach auszahlt: in klaren Entscheidungen und einem Führungsstil, der wieder aus Überzeugung statt aus Reflex kommt.

Für Selbständige, Unternehmer und Führungskräfte in Senior-Positionen, die vor einer Entscheidung, einem Übergang oder unter hohem Druck stehen und Abstand brauchen, um ihren nächsten Schritt zu finden.

Ein festgelegtes Programm gibt es nicht. Jeder Clarity Deep Dive wird für dich persönlich gestaltet, rund um deine Situation und dein Ziel. Annette begleitet dich an zwei festen Zeitpunkten am Tag. Die Zeit dazwischen gehört dir, mit vorbereiteten Impulsen. Zwischen den Sessions ist Annette auf Wunsch erreichbar.

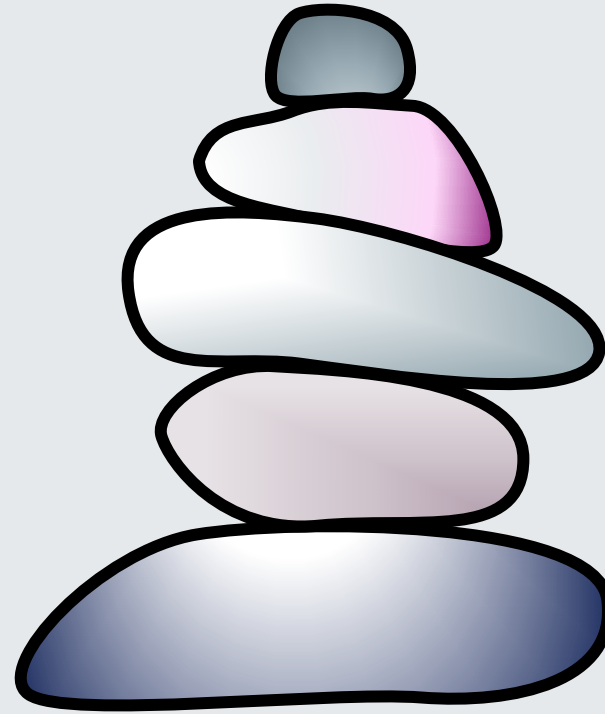
Dein Tag im Clarity Deep Dive:

- Morgens mit Annette (20 Min): Dein Impuls des Tages - individuell für dich entwickelt.
- Eigenständig: eine Naturbegegnung an einem für dich persönlich ausgewählten Ort, mit vorbereiteten Informationen zur Route. Mit Zeit zum Innehalten, Durchatmen und Loslassen.
- Eigenständig: Reflexion, angeleitet durch Fragen, die an dein Naturerlebnis anknüpfen. Für mehr Klarheit in deinen Gedanken und Gefühlen.
- Am Nachmittag mit Annette (1h): Coaching, das den Impuls und das Erlebte des Tages mit deinem Ziel verbindet.
- Abends eigenständig: Zeit zur Rückschau auf den Tag, damit deine Erkenntnisse sich verwurzeln können.
- Dein Abend-Extra: persönlich für dich ausgewählter Impuls oder eine Aktivität, um zur Ruhe zu kommen und den Tag abzuschließen.

*„Vier Monate später tragen die erlernten Fähigkeiten und die gesetzten Ziele spürbar zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität bei. Der Clarity Deep Dive hat sich auf ganzer Linie gelohnt.“ (Teilnehmerin)*

# CLARITY DEEP DIVE

EIN RAHMEN,  
DER SICH DIR ANPASST



Was der Clarity Deep Dive ermöglicht:

- Abstand vom Druck des Tagesgeschäfts: Eine Entscheidung oder ein Thema, das dich seit Monaten beschäftigt, bekommt eine klare Richtung
- Raum, um dich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren: Du kehrst nicht nur erholt, sondern mit einer geschärften strategischen oder persönlichen Ausrichtung in deinen Alltag zurück

## 5. Refocus & Return

- Halte wesentliche Erkenntnisse fest.
- Plane Transferschritte.
- Sichere nachhaltigen Nutzen.

## 4. Recharge & Revive

- Schärfe Fokus & Vision.
- Integriere neue Handlungsoptionen.
- Gewinne neue Kraft & Energie.

## 3. Reset & Reframe

- Stelle Gewohntes in Frage.
- Entdecke neue Perspektiven.
- Formuliere Sinn, Werte & Strategien.

## 2. Relax & Relieve

- Komme zur Ruhe.
- Erkenne typische Reaktionen.
- Lass los und baue Belastungen ab.

## 1. Review & Reflect

- Analysiere deine Situation.
- Definiere Herausforderungen.
- Nimm deine Bedürfnisse wahr.

Die 5 Schritte geben Orientierung auf dem Weg. Reihenfolge und Schwerpunkte sind persönlich auf dich zugeschnitten.

# CLARITY DEEP DIVE

## NÜTZLICHE INFORMATIONEN

NEW  
PERSPECTIV  
EMPOWERING TRANSFORMATION

### Dein Personal Coach:

Annette  
Förster-Krechberger (M.Phil.)



Du wirst begleitet von Annette, die seit über 35 Jahren mit Führungskräften und Teams unter realem Druck arbeitet. Sie unterrichtet Leadership, Konfliktlösung und Verhandlungsführung an der FOM Hochschule Stuttgart sowie an verschiedenen weiteren Akademien.

Dabei reicht ihre Arbeit weit über den Coaching-Raum hinaus: In Lokichoggio, Kenia, hat sie ein Hilfsprojekt gegründet und leitet es - geprägt von denselben Werten der Resilienz und Erneuerung, die du in diesem Programm erleben wirst. Mit ihrem Unternehmen „Perspectiv“ unterstützt sie Führungskräfte und Teams in mittelständischen Unternehmen genau in solchen Situationen. 2026 gründete sie „New Perspectiv“, das dieselbe Expertise in einen anderen Rahmen bringt - mit Natur und Philosophie als Werkzeuge für Transformation, genau das, was den Clarity Deep Dive prägt.

Bewegung und Stille sind nicht nur ihre Methoden - sie sind auch ihre Lebensweise.

Die Sitzungen finden auf Deutsch und Englisch statt. Annette spricht zudem Französisch und Spanisch.

### So buchst du deinen Clarity Deep Dive:

1

Setze dich mit Annette in Verbindung und buche ein kostenfreies 20-minütiges Infogespräch: <https://koalendar.com/e/meet-Annette>. Oder rufe an unter: +49 177 47 99 333.

Nutze das Gespräch, um Annette kennenzulernen, deine Fragen zu stellen und zu entdecken, was der Clarity-Deep Dive dir bieten kann.

2

3

Prüfe verfügbare Termine oder reserviere ein individuelles Zeitfenster für deinen Clarity Deep Dive mit Annette.

Deine Investition: 2.950€ (inkl. 19% MwSt.)  
Enthält: Kurzkontakt und Fragebogen vor Anreise, täglicher Morgenimpuls, tägliches 1:1-Coaching, für dich persönliche ausgewählte Naturerlebnisse mit Reflexionsleitfaden, Abend-Extra, Take-away mit Annettes Impulsen sowie eine Follow-up-Sitzung 4-6 Wochen nach deiner Rückkehr.

4

### Ort und Details zur Organisation:

Vereinbare deinen Clarity Deep Dive mit Annette und buche Flüge und Hotel im Norden Teneriffas individuell. Wenn du Empfehlungen für eine Unterkunft möchtest, hilft Annette dir gern. Nach der Buchung erhältst du alle organisatorischen Details sowie einen kurzen Fragebogen, damit bereits dein erster Impuls auf dich zugeschnitten ist.